

I colloqui, in presenza
o online, saranno
tenuti dalla
**Dott.ssa
Barbara Aresu**
Psicologa,
Psicoterapeuta, presso
la sede Via Giovanni
Paolo I.

E' richiesta la
prenotazione
chiamando o
scrivendo un
messaggio al numero
Cel. 3773355743

Il Comune di Samatzai
finanzia uno sportello di
ascolto psicologico
completamente gratuito per
chiunque abbia difficoltà
psicologiche e/o emotive.



COMUNE DI SAMATZAI
Provincia del Sud
Sardegna

**SPORTELLO DI ASCOLTO
PSICOLOGICO PER BAMBINI,
ADOLESCENTI, ADULTI E FAMIGLIE**



PREMESSA DEL PROGETTO

Lo Sportello di Ascolto Psicologico è un servizio di promozione della salute psicologica, con l'obiettivo di prevenire i diversi disagi psicologici.



PER BAMBINI RAGAZZI E ADULTI

1. Favorire una migliore conoscenza di se stessi e attivare risposte efficaci ai propri problemi e alle proprie difficoltà;
2. Migliorare i propri rapporti interpersonali;
3. Apprendere le modalità di problem solving più efficaci e adeguate alla fase di sviluppo;
4. Saper essere efficaci membri di un gruppo di lavoro mantenendo capacità di autonomia emotiva e di giudizio.

PER I GENITORI

1. Sostenere la genitorialità, valorizzando le risorse e le competenze specifiche della famiglia intesa come primo e più importante nucleo educativo- relazionale;
2. Accogliere le problematiche e le richieste dei genitori che si trovano in difficoltà o sentono il bisogno di avere indicazioni per affrontare in modo più sereno le problematiche legate alle relazioni con i figli e/o con l'ambiente circostante;
3. Sensibilizzare ed eventualmente aiutare i nuclei familiari a contattare i servizi territoriali laddove i disagi espressi richiedono una presa in carico più approfondita;
4. Approfondire determinate problematiche dell'età evolutiva spesso, legate a dinamiche relazionali di gruppo e/o di classe.

METODOLOGIA

Lo sportello di ascolto offre la possibilità di colloqui psicologici, accogliendo la persona in modo non giudicante e aiutandola nell'analisi del problema e nella comprensione del suo vissuto, nel totale rispetto della riservatezza e privacy

